



DÉCIMO CÍRCULO

HOMBRES QUE DESPIERTAN

"EL DESPERTAR MASCULINO."
— OR ILAN —





DÉCIMO CÍRCULO DE TRANSFORMACIÓN DE HOMBRES QUE DESPIERTAN (PARA TRANSFORMACIÓN PERSONAL O PARA GUIAR UN CÍRCULO)

HOMBRES QUE DESPIERTAN

¿QUE ES EL DESPERTAR MASCULINO?

“El mundo necesita hombres que celebran su femenino con su masculino, hombres que saben ser tiernos y fuertes a la vez, hombres nobles y auténticos, el mundo necesita hombres que despiertan” - Or Ilan - Creador de los círculos de transformación

Introducción al tema: ¿Que es el despertar masculino? De que hay que despertar? Cual es el sueño?

El llamado a despertar nos llega, cuando algo en nuestra vida no está funcionando, cuando todo nuestros viejos patrones no sirven y no nos están llenando, cuando sentimos dolor profundo en el alma, cuando estamos en una búsqueda de significado y se siente que los amigos no lo entienden.

El llamado a despertar al comienzo no es fácil y puede ser doloroso y confuso. La llama del deseo de despertar viene desde un dolor o necesidad, de una búsqueda.

Los círculos de hombres que despiertan es un lugar donde podemos reunir y entender juntos que significa este despertar, donde podemos escuchar uno al otro para entender juntos estos llamados.

¿Pero despertar de que?

Estamos despertando de un sueño personal y compartido.

"Los seres humanos soñamos todo el tiempo. Antes que nacióramos, aquellos que nos precedieron crearon un enorme sueño externo que llamaremos el sueño de la sociedad o el sueño del planeta. El sueño del planeta es el sueño colectivo hecho de miles de millones de sueños más pequeños, de sueños personales que, unidos, crean un sueño de una familia, un sueño de una comunidad, un sueño de una ciudad, un sueño de un país, y finalmente, un sueño de toda la humanidad. El sueño del planeta incluye todas las reglas de la sociedad, sus creencias, sus leyes, sus religiones, sus diferentes culturas y maneras de ser, sus gobiernos, sus escuelas, sus acontecimientos sociales y sus celebraciones." - Don miguel Roiz – los 4 acuerdos.

Es importante en el camino entender el sueño en cual estamos como sociedad y cada uno en personal. Entender que por haber nacido me han dado unos acuerdos y creencias que no son míos, estos acuerdos y creencias fueron formando mi mundo, determinando cómo puedo entender la vida. Esta es la forma más profunda de esclavitud, cuando entiendo que mis deseos mi forma de entender la vida no es mía y lo que entiendo como amor no es mío, si no fue construido y dictado así desde la sociedad.

hombresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com/hombres



OR·ILAN



El despertar de los hombres es la posibilidad de dejar de vivir un sueño externo y empezar a despertar a mi propia naturaleza, creando otras posibilidad de vida y entendimiento. Al despertar uno empieza a cuestionar la vida y darse cuenta que las cosas que componen. Por ejemplo la vida y la naturaleza pueden tener muchos significados. La naturaleza dentro del mundo capitalista es un conjunto de recursos para explotar y para tener crecimiento económico, pero a través de la visión indígena es fuente de vida que está conectada al ser. El sueño es como un programa y al despertar puedes empezar a escribir tu propia programa, construir tu propia visión.

¿De que tiene que despertar el hombre?

Aquí en los círculos de palabra hemos tocado unos temas centrales en cual estamos buscando despertar nuestra conciencia: la relación de los hombres con el femenino y el masculino, la relación con el dinero, la relación con el amor y mas. En este círculo estamos cerrando los 10 círculos de transformación revisando estos temas. Estos temas no pierden vigencia y es bueno volver a los temas una y otra vez y a la vez es una oportunidad de seguir reuniéndonos y seguir aprendiendo juntos para el despertar de todos.

*Recuerda que este programa de transformación, es un programa enfocado en la transformación de tu ser. Te aconsejamos que lo hagas en ti, que reflexiones sobre el tema tratado, que te respondas las preguntas, y que una vez hecho, si te nace, cojas el impulso para hacerlo con tus demás hermanos. Las instrucciones generales de cómo manejar los círculos de Hombres que despiertan puedes encontrarlas en la convocatoria que está en nuestra página.

*Acuérdete que el plan es solo para ayudarte y darte ideas, lo más importante es que confíes en tu intuición.

ESTRUCTURA PARA GUIAR CÍRCULO O PARA TU PROCESO

(Si no tienes un círculo te recomendamos tomar el tiempo de escribir tu estas preguntas en tu agenda o bitácora de transformación, y además, encontrar un amigo con cual puedes compartir las respuestas)

1. Círculo de Nombres - Abrir el círculo con una presentación, diciendo el nombre y así propiciar para que en el círculo cada quien se presente.

2. Abrir el Círculo de palabra – HOMBRES QUE DESPIERTAN

Preguntas guía (si no tienes círculo te recomiendo tomar el tiempo de escribir tu respuesta a estas preguntas e encontrar un amigo con cual puedes compartir las respuestas):

- ❖ Que te trajo a hombres que despiertan? ¿Que significa para ti despertar?
- ❖ ¿De que los hombres tienen que despertar? ¿Que significa el despertar de los hombres?

hombresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com/hombres



- ❖ ¿Para qué sirven los círculos de hombres que despiertan (Si has estado en los círculos de hombres que despiertan)?
- ❖ ¿Para que es bueno tener círculos de hombres (sin mujeres)? Cual debe ser el propósito de estos círculos?
- ❖ ¿Como creo que puede ser mi vida si despierto?
- ❖ ¿Cómo va a ver el futuro de la tierra si los hombres despiertan?

3. Décimo reto para los círculos de palabra o para tu proceso personal:

Para mantener la llama del despertar viva, les invitamos a generar un grupo en redes sociales en cual pueden estar en contacto, para compartir y trabajar juntos. *(Para esto funciona muy bien un grupo de Whatsapp pero quien quiera otra red sirve.)*

Encuentra un grupo de amigos o conocidos y forma un círculo de hombres que despiertan.

puedes usar uno de los guiones de hombres que despiertan y todo el sistema de apoyo.

Después de hacer lo comparte tu foto en el grupo de FB de hombres que despiertan.

4. CIERRE DEL CÍRCULO : Cada uno puede decir una reflexión, motivación o emoción resumiéndola en una palabra que queda en su corazón al haber participado en el círculo.

5. Compartir comida y elementos: La comida une, y es lindo pedir que cada uno lleve algo para compartir con todos. *(recomendable enfocar en comida ligera, vegana sin mucho azúcar blanco -este tipo de dieta soporta el trabajo consciente que hacemos) .*

** No olvides, por favor, compartir las experiencias que tienes en nuestras redes de HQD, junto con las fotos de tus encuentros. Además, queremos recordarte que estamos aquí para apoyarte. No estás solo, y te acompañamos en esta revolución de la consciencia. Contáctanos si tienes dudas.*

CRÉDITOS



LAURA MORENO

Fundadora y Directora de
MQD y HQD



OR ILAN

Creador del programa de
transformación
www.mentorilan.com



NELSON AMEZQUITA

Diseño gráfico y
publicidad



CARLOS HERNANDEZ

Revisión de guiones



NATALYA MUÑOZ

Asistente General



JOHN HOME

Traducción al Inglés



BRAHYAM MOSQUERA

Coordinación General

CON EL APOYO DE:

