



Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



ANEXO

INSTRUCCIONES PARA HACER EL CÍRCULO

ACUERDO DE LA NUEVA MUJER 2018

SOMOS HERMANAS QUE HERMANAN

CÍRCULO ESPECIAL

25 de Noviembre

COMO HACER EL CÍRCULO DEL ACUERDO DE LA NUEVA MUJER

"Somos aquellas que recordaron que el empoderamiento viene del amor y no del miedo,
Somos aquellas que entendimos que el cambio empieza abriendo el corazón,
Somos aquellas que caminamos en paz con nuestros ciclos, con nuestra luna, con nuestra sagrada menstruación,
Somos aquellas que no le tememos a la felicidad y que hacemos de nuestros días un jardín multicolor,
Somos aquellas que acogemos a los hombres (a lo sagrado masculino) y les invitamos a caminar a nuestro lado, dejando la competencia, la rabia generacional y la diferenciación entre sexos,
Somos aquellas que cuando estamos tristes, danzamos y cantamos, hasta que el gozo del universo calma nuestro dolor,
Somos aquellas que comprendimos que dentro de nuestro ser habitan muchas, y que esta bien darle un lugar a cada una,
Somos las que despertamos".

Laura Moreno

PORQUE REUNIRNOS EN CÍRCULO?

"Veo aparecer nuevamente una generación de sacerdotizas capaces de entender nuevamente le lenguaje del alma" Carl Jung

"En el círculo las mujeres retomamos nuestro poder ancestral, tejemos sabidurías y sanamos nuestras heridas" Laura Moreno

circuitos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com
www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com



Mujeres
que
Despiertan

Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



- Fue en círculo donde nuestros ancestros, alrededor del fuego, iniciaron la comunicación
- Cuando nos sentamos en círculo, nos hermanamos pues para el cerebro es clave que todos estén en un mismo nivel con la misma posición
- Sentarnos en círculo nos recuerda que la vida es circular y que los procesos son cíclicos y no lineales
- En el círculo se generan poderosas ondas energéticas que resultan sanadoras e iniciáticas para todo aquel que participa en uno
- En el círculo aprendemos a escuchar, (pues muchas veces la vida nos da las instrucciones claras de lo que debemos hacer pero nuestro ruido interior no permite que el mensaje sea acatado)
- En el círculo se genera hermandad, complicidad, contención, protección y sanación
- La fuerza del círculo va más allá del entendimiento humano y racional, va más allá de los procesos terapéuticos y espirituales.

PORQUE ABRIR O FACILITAR UN CÍRCULO?

Porque podrás crear tu propio grupo de crecimiento, abrir tus fronteras interiores y aprender de la experiencia de otras mujeres. Al estar en compañía de personas como tu, podrás aceptar, honrar y reconocer tu naturaleza, descubrir los lenguajes ocultos tras lo femenino y expandir tu mente y corazón para ponerlos al servicio de tu propia existencia, ya no como la actriz secundaria de tu vida, si no como la protagonista empoderada de tu historia, y así mismo lograrás inspirar a otras. Es un tejido invisible que se multiplica con pequeñas acciones.

QUE QUEREMOS RECORDAR CON LOS CÍRCULOS DE MUJERES QUE DESPIERTAN?

- Que somos la fábrica de sueños y de humanos del planeta
- Que por naturaleza somos las curanderas de la humanidad
- Que en nuestro interior esta la información del misterio de la naturaleza, que al conectarse con los propios ciclos empieza a revelarse en nuestro interior
- Que somos madres, hermanas, amigas, hijas, abuelas, contenedoras del amor de la existencia
- Que en nuestros ingredientes naturales, están la dulzura, la intuición, el misterio, la ciclicidad, la materialización, la contención y el amor.
- Que el poder interior radica en el autoconocimiento, de esta manera es más fácil crear una realidad más consciente y amorosa.

COMO ABRIR UN CÍRCULO?

circuitos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com
www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com



Mujeres
que
Despiertan

Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



Acuerdo
de la
Nueva Mujer
de Mujeres Que Despiertan ©

Lo primero para abrir un círculo es tener las ganas, la voluntad y el compromiso contigo misma y con tu proceso para sostenerlo.

Hasta que uno se compromete, surgen las dudas respecto a cualquier acto de iniciativa (y de creación), pues la posibilidad de dar marcha atrás los hace siempre infructuosos. Pero en el instante en que uno acepta definitivamente el compromiso, la Providencia da un paso hacia adelante también. Un caudaloso torrente de acontecimientos emana de esa decisión. Todo aquello que eres capaz -o que sueñas que eres capaz- de hacer, hazlo ya. La audacia entraña genio, poder y magia. Empieza a hacerlo ahora mismo. W.H. MURRAY La expedición escocesa al Himalaya (generalmente atribuido a Goethe)

QUIEN PUEDE FACILITAR O ABRIR UN CÍRCULO DE MUJERES QUE DESPIERTAN?

Cualquier mujer de cualquier edad puede convocar un círculo sin experiencia previa, solo necesitas tener las ganas de hacerlo.

QUE NO SE PUEDE HACER EN UN CÍRCULO DE MUJERES QUE DESPIERTAN:

- Usar la reunión con fines comerciales como: empresas multinivel, adquirir seguidores de religiones o sectas, etc.
- Segregar el grupo con creencias, sectas, dogmas, etc
- Imponer tu punto de vista cerrando el de las demás.

QUE DEBES HACER COMO FACILITADORA?

LA INVITACIÓN:

Puedes hacer una invitación por medio de un flyer, correo electrónico, mensaje de texto, llamadas telefónicas, etc, a las mujeres que les pueda interesar hacer parte del círculo, pueden ser tus amigas, familiares, vecinas, etc.

Puedes difundir la invitación a cada una, o por medio de las redes sociales o mensajes masivos.

Que debe tener la invitación?

- Tema del círculo
- Tus datos de contacto: (nombre, teléfono, organización que apoya – solo si es el caso-)
- Dirección del lugar de encuentro
- Fecha y hora del encuentro
- El logo de Mujeres Que Despiertan y el logo del Acuerdo
- Tu logo o el de las organizaciones que apoyan (sólo si es el caso)
- Aporte de dinero solicitado (sugerimos pedir aporte voluntario o un aporte mínimo que no supere los 7 USD) recuerda que estos círculos son sin ánimo de lucro, sin

circuitos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com



Mujeres
que
Despiertan

Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



Acuerdo
de la
Nueva Mujer
de Mujeres Que Despiertan ©

embargo entendemos que la organización de un encuentro puede generar algunos gastos, por eso autorizamos desde la Red un aporte mínimo.

EL LUGAR DE ENCUENTRO:

Busca un espacio donde el grupo pueda tener privacidad, puede ser la sala, patio o área adecuada de una casa o apartamento, salón de yoga o meditación, una zona tranquila de un parque, etc. Busca el sitio donde las participantes se sientan cómodas y seguras, puedes pedirles en la invitación que lleven un cojín.



EL ALTAR

En Mujeres que Despiertan hemos diseñado un altar especial para nuestros círculos, el cual se arma en el centro del círculo de Mujeres, este apoya el trabajo energético y el propósito con el que hemos abierto estas reuniones, por lo tanto recomendamos:

- **Tener una tela** o chalina, cobija, mantel, tapete, etc donde se hace el altar, este debe estar en el centro del círculo, el color puede ser a elección de la organizadora.
- **Tener una vela central Roja:** los abuelos de las sabidurías ancestrales nos sugieren tener una vela en todo los altares porque así invocamos y convocamos a los 4 elementos del planeta: Tierra: pábilo donde se prende el fuego; Agua: La cera líquida; Fuego: la llama encendida; Viento: lo que permite que el fuego este prendido. Te recomendamos tener una vela grande tipo velón para que te dure varias reuniones, así este fuego central se pasa, se agranda y se enriquece energéticamente durante cada círculo.

circuitos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com



Mujeres
que
Despiertan

Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



- **Tener una jarra de agua:** simula el agua de nuestros vientres y el espíritu de nuestras emociones, también la ponemos en el centro del altar junto a la vela.
- **Tener alimento:** en la convocatoria se pide que las mujeres lleven alimento para compartir porque es parte de nuestra naturaleza proveedora y de la abundancia que estamos rezando o pidiendo para nuestras vidas, así que entronamos alimentos que luego serán consumidos por todas las participantes.
- **También se le pide a cada participante que lleve una vela roja,** que estará prendida durante todo el encuentro, con estas hacemos un círculo en torno al altar, para contener, proteger y honrar el momento, el color rojo simboliza el amor, esto nos ayudarán a elevar esta energía de reconciliación entre las mujeres del mundo.

El altar es algo que se construye entre todas, estos son las sugerencias básicas según el trabajo que desde Mujeres que Despiertan estamos planteando, sin embargo recuerda que lo mas importante es que en este camino de Facilitadora descubras tus propias formas.

LA METODOLOGÍA Y FASES DEL CÍRCULO

- Normalmente damos una espera de 15 minutos luego de la hora de la cita para que las mujeres convocadas puedan llegar, este tiempo se puede extender un poco en la construcción colectiva del altar.
- Puedes hacer un saludo de bienvenida mientras se prenden las velas rojas al lado del altar, presentarte y contar lo que se va a hacer durante el círculo.
- Es clave que tengas un objeto para pasar la palabra porque si no, se te va a volver un bullicio total debido a nuestra naturaleza habladora, este objeto puede ser una piedra, un palito, una sonaja, un cuenco, etc, la idea es que la que tiene el objeto tiene la palabra, tu abres el círculo y cuando termines le das a la mujer de tu derecha el objeto para que ella hable, cuando ella termine se lo pasa a la de al lado, y así sucesivamente.
- Los alimentos se pueden compartir luego de que todas hayan hablado o durante la conversación, lo importante es que esto no distraiga la atención de lo que se esta haciendo.
- Cuando llegue el objeto a ti, luego de haber dado la vuelta completa por el círculo, puedes compartir el agua con las otras mujeres para que todo lo hablado, rezado, pedido, etc, se integre en los cuerpos a través de la información recolectada por el

circuitos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com



Mujeres
que
Despiertan

Laura Moreno
FUNDADORA DE Mujeres Que Despiertan ©



vital líquido, si quieres profundizar sobre la inteligencia del agua puede investigar sobre los mensajes del agua del Dr. Masaru Emoto.

- Al finalizar tu reunión, te invitamos a reproducir la meditación que te llegará a más tardar el próximo 20 de Noviembre, un audio muy especial que hemos preparado en conjunto con la Familia Canto Al Agua y Paz mi Pez y que cuenta con la musicalización de Héctor Buitrago (Aterciopelados).
- Las velas que quedan del altar se las pueden llevar las participantes
- Los aportes los puedes recoger al final o después del círculo, nosotras sugerimos tener una canasta para pasarla al final de la reunión mientras la facilitadora hace el cierre, luego esta se pone en el altar por unos minutos para bendecir la abundancia del círculo y de todas sus participantes.

MEMORIAS

Luego de terminado el círculo, te recomendamos escribir las conclusiones del círculo y los acuerdos que se hicieron junto a fotos del encuentro en el grupo que tenemos de Facilitadoras en Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/FacilitadorasMQDInternacional/> para luego compartirlas en la red Internacional y alimentar nuestra gran matriz de acuerdos con la que estamos diseñando los POST de sensibilización.

EL USO DE LA IMAGEN: EL LOGO DE MUJERES QUE DESPIERTAN, CANTO AL AGUA Y PAZ MI PEZ

Nuestra imagen solo podrá ser usada para convocar los círculos de Mujeres que Despiertan y el círculo del Acuerdo de la Nueva Mujer que estamos proponiendo en este texto, esta prohibido usarlo para convocar a talleres u otros eventos que no estén dentro de este programa.

GRUPO EN FACEBOOK DE FACILITADORAS

<https://www.facebook.com/groups/FacilitadorasMQDInternacional/>

Hemos creado un grupo privado con el fin de compartir la información, el material y las memorias de los encuentros y el crecimiento que cada grupo ha obtenido, de esta manera estamos gestando una red de facilitadoras en el mundo donde a futuro compartiremos formación exclusiva, encuentros y algunas sorpresas.

circulos@mujeresquedespiertan.com - mujeresquedespiertan@gmail.com
www.mujeresquedespiertan.com - www.cantoalagua.com
