



CONVOCATORIA – MUJERES QUE DESPIERTAN ©

“CIRCULANDO VAMOS *despertando*”






CONVOCATORIA – MUJERES QUE DESPIERTAN ©

"CIRCULANDO VAMOS *despertando*"

Te invitamos a formar parte de esta iniciativa creando tu propio Círculo de Mujeres Que Despiertan, puedes facilitar un grupo sin experiencia previa, nosotras te daremos las pautas y te suministraremos toda la información para que lo puedas llevar a cabo.



Somos una red mundial de Mujeres que recordamos quienes somos realmente, que le apostamos al amor y a la sanación en este planeta, que materializamos nuestros sueños gracias al infinito amor que despertamos por nosotras mismas, que nos reconciliamos con nuestra propia naturaleza y que estamos creando nuestra realidad, la vida que realmente nos merecemos, somos mujeres que ya no peleamos ni competimos entre nosotras, si no que al contrario, nos ayudamos a crecer mutuamente.

En estos 8 años más de 150.000 Mujeres de los cinco continentes en su mayoría de habla hispana que se han unido a nuestra iniciativa para gestar una nueva humanidad desde nuestra propia sanación y empoderamiento.




"Somos aquellas que recordaron que el empoderamiento
viene del amor y no del miedo,
Somos aquellas que entendimos que el cambio empieza
abriendo el corazón,
Somos aquellas que caminamos en paz con nuestros
ciclos, con nuestra luna, con nuestra
sagrada menstruación,
Somos aquellas que no le tememos a la felicidad y que
hacemos de nuestros días un jardín
multicolor,
Somos aquellas que acogemos a los hombres (a lo
sagrado masculino) y les invitamos a
caminar a nuestro lado, dejando la competencia, la rabia
generacional y la diferenciación
entre sexos,
Somos aquellas que cuando estamos tristes, danzamos y
cantamos, hasta que el gozo del
universo calma nuestro dolor,
Somos aquellas que comprendimos que dentro de
nuestro ser habitan muchas, y que esta
bien darle un lugar a cada una,
Somos las que despertamos".



Laura Moreno






Esta propuesta esta diseñada bajo la energía de la luna nueva, pues nuestro propósito es hacer consciente lo inconsciente, hacer visible la información oculta con la que tomamos decisiones y vivimos el día a día.

Este es un camino de autoconocimiento y transformación.

proceso para abrir **un Círculo de Mujeres que Despierta**

No requieres experiencia previa, sólo necesitas cumplir estos cinco sencillos pasos:

1. Inscribirse en el formulario de registro para facilitadoras:
<https://goo.gl/forms/bNyWvTWcRJc4jUjgl>
 2. Leer la convocatoria de los círculos de Mujeres Que Despiertan (este documento).
 3. Enviar por email el acuerdo firmado para iniciar el proceso.
 4. Iniciar tus círculos.
 5. Compartir tus memorias con las Mujeres que Despiertan de todo el mundo en el grupo:
<https://www.facebook.com/groups/FacilitadorasMQDInternacional>
- 

¿Por qué reunirnos en círculo?

“Veo aparecer nuevamente una generación de sacerdotisas capaces de entender nuevamente le lenguaje del alma” Carl Jung

“En el círculo las mujeres retomamos nuestro poder ancestral, tejemos sabidurías y sanamos nuestras heridas” Laura Moreno





Laura Moreno



@laurasanacion @mujeresquedespiertan



- 
- Fue en círculo donde nuestros ancestros, alrededor del fuego, iniciaron la comunicación.
 - Cuando nos sentamos en círculo, nos hermanamos pues para el cerebro es clave.
 - que todos estén en el mismo nivel con la misma posición
 - Sentarnos en círculo nos recuerda que la vida es circular y que los procesos son cíclicos y no lineales.
 - En el círculo se generan poderosas ondas energéticas que resultan sanadoras e iniciáticas para todo aquel que participa en uno
 - En el círculo aprendemos a escuchar, (pues muchas veces la vida nos da las instrucciones claras de lo que debemos hacer pero nuestro ruido interior no permite que el mensaje sea acatado).
 - En el círculo se genera hermandad, complicidad, contención, protección y sanación.
 - La fuerza del círculo va mas allá del entendimiento humano y racional, va más allá de los procesos terapéuticos y espirituales.
- 


¿Por qué abrir o facilitar un círculo?

Porque podrás crear tu propio grupo de crecimiento, abrir tus fronteras interiores y aprender de la experiencia de otras mujeres. Al estar en compañía de personas como tú, podrás aceptar, honrar y reconocer tu naturaleza, descubrir los lenguajes ocultos tras lo femenino y expandir tu mente y corazón para ponerlos al servicio de tu propia existencia, ya no como la actriz secundaria de tu vida, si no como la protagonista empoderada de tu historia, y así mismo lograrás inspirar a otras.

Es un tejido invisible que se multiplica con pequeñas acciones y ejemplo.



¿Qué queremos recordar con los círculos de mujeres que despiertan?

- Que somos la fábrica de sueños y de humanos del planeta.
 - Que por naturaleza somos las curanderas de la humanidad.
 - Que en nuestro interior está la información del misterio de la naturaleza, que al conectarse con los propios ciclos empieza a revelarse en nuestro interior.
 - Que somos madres, hermanas, amigas, hijas, abuelas, contenedoras del amor de la existencia.
 - Que en nuestros ingredientes naturales, están la dulzura, la intuición, el misterio, la ciclicidad, la materialización, la contención y el amor.
 - Que el poder interior radica en el autoconocimiento, de esta manera es más fácil crear una realidad más consciente y amorosa.
- 

¿Cómo abrir un círculo?

Lo primero para abrir un círculo es tener las ganas, la voluntad y el compromiso contigo misma y con tu proceso para sostenerlo.

“Hasta que uno se compromete, surgen las dudas respecto a cualquier acto de iniciativa (y de creación), pues la posibilidad de dar marcha atrás los hace siempre infructuosos. Pero en el instante en que uno acepta definitivamente el compromiso, la Providencia da un paso hacia adelante también. Un caudaloso torrente de acontecimientos emana de esa decisión. Todo aquello que eres capaz -o que sueñas que eres capaz- de hacer, hazlo ya. La audacia entraña genio, poder y magia. Empieza a hacerlo ahora mismo”.


W.H. MURRAY La expedición escocesa al Himalaya
(generalmente atribuido a Goethe)



¿Quién puede facilitar o abrir un círculo de mujeres que despiertan?

Cualquier mujer de cualquier edad puede convocar un círculo sin experiencia previa, solo necesitas tener las ganas de hacerlo.

¿Qué NO se puede hacer en un círculo de mujeres que despiertan?

- Usar la reunión con fines comerciales como: empresas multinivel, adquirir seguidores de religiones o sectas, pirámides, telares, etc.
 - Segregar el grupo con creencias, sectas, dogmas, etc.
 - Imponer tu punto de vista cerrando el de las demás.
- 

¿Qué debes hacer como facilitadora?


La invitación:

Puedes hacer una invitación por medio de un flyer, correo electrónico, mensaje de texto, llamadas telefónicas, etc., a las mujeres que les pueda interesar hacer parte del círculo, pueden ser tus amigas, familiares, vecinas, etc.

La invitación la puedes difundir a cada una, o por medio de las redes sociales o mensajes masivos.



¿Qué debe tener la invitación?

- Tema del círculo
 - Tus datos de contacto: (nombre, teléfono, organización que apoya – solo si es el caso-)
 - Dirección del lugar de encuentro
 - Fecha y hora del encuentro
 - El logo de Mujeres Que Despiertan
 - Tu logo o el de las organizaciones que apoyan (sólo si es el caso)
 - Aporte de dinero solicitado (sugerimos pedir aporte voluntario o un aporte mínimo que no supere los 5 USD) recuerda que estos círculos son sin ánimo de lucro, sin embargo entendemos que la organización de un encuentro puede generar algunos gastos, por eso autorizamos desde la Red un aporte mínimo.
- 

Nota:

Hemos hecho unos formatos especiales de cada invitación al cual puedes agregarle tus datos y logo, este paquete se te dará cuando se abra el acceso de la plataforma junto a todos los guiones.

El lugar de encuentro:

Busca un espacio donde el grupo pueda tener privacidad, puede ser la sala, patio o área adecuada de una casa o apartamento, salón de yoga o meditación, una zona tranquila de un parque, etc.

Busca el sitio donde las participantes se sientan cómodas y seguras, puedes pedirles en la invitación que lleven un cojín.





el círculo

de Mujeres que Despiertan

El Altar:

En Mujeres que Despiertan diseñamos un altar especial para nuestros círculos, el cual se levanta o arma en el centro del círculo de Mujeres, este apoya el trabajo energético y el propósito con el que hemos abierto estas reuniones, por lo tanto recomendamos:

- Tener una tela o chalina, cobija, mantel, tapete, etc. donde se hace el altar, este debe estar en el centro del círculo, el color puede ser a elección de la organizadora.
 - Tener una vela central Roja: los abuelos de las sabidurías ancestrales nos sugieren tener una vela en todos los altares porque así invocamos y convocamos a los 4 elementos del planeta: Tierra: pábilo donde se prende el fuego; Agua: La cera líquida; Fuego: la llama encendida; Viento: lo que permite que el fuego este prendido.
 - Te recomendamos tener una vela grande tipo velón para que te dure varias reuniones, así este fuego central se pasa, se agranda y se enriquece energéticamente durante cada círculo.
 - Tener una jarra de agua: simula el agua de nuestros vientres y el espíritu de nuestras emociones, también la ponemos en el centro del altar junto a la vela.
 - Tener alimento: en la convocatoria se pide que las mujeres lleven alimento para compartir porque es parte de nuestra naturaleza proveedora y de la abundancia que estamos rezando o pidiendo para nuestras vidas, así que ponemos alimentos que luego serán consumidos por todas las participantes.
 - También se le pide a cada participante que lleve una vela roja que estará prendida durante todo el encuentro, con estas hacemos un círculo en torno al altar, para contener, proteger y honrar el momento, además es una manera simbólica y energética de honrar nuestra naturaleza, nuestros ciclos y reconciliarnos con nuestra menstruación, estemos o no en periodo de sangrar.
- 



Sugerimos que estas velas sean prendidas con la vela central del altar.

El altar es algo que se construye entre todas, estos son las sugerencias básicas según el trabajo que desde Mujeres que Despiertan estamos planteando, sin embargo recuerda que lo mas importante es que en este camino de Facilitadora descubras tus propias formas.

¿Por qué vela roja?

Porque rojo es el color de nuestra sangre y así vamos honrando y sanado nuestra relación con nuestra naturaleza, nuestros ciclos y nuestra menstruación.


Aceptarse a uno mismo tal y como uno es, es un acto de practicidad, que luego nos dará poder y amor propio

En caso de que el encuentro sea virtual te sugerimos:

- Hacer tu altar personal
- Pedirles a las asistentes que prendan una vela en su casa mientras estén en el círculo y que si quieren al finalizar tenga algo para compartir


La metodología y fases del círculo:

- Normalmente damos una espera de 15 minutos luego de la hora de la cita para que las mujeres convocadas puedan llegar, este tiempo se puede extender un poco en la construcción colectiva del altar.
- Puedes hacer un saludo de bienvenida mientras se prenden las velas rojas al lado del altar, presentarte y contar lo que se va a hacer durante el círculo.

- 
- Es clave que tengas un objeto para pasar la palabra porque si no, se te va a volver un bullicio total debido a nuestra naturaleza habladora, este objeto puede ser una piedra, un palito, una sonaja, un cuenco, etc., la idea es que la que tiene el objeto tiene la palabra, tu abres el círculo y cuando termines le das a la mujer de tu derecha el objeto para que ella hable, cuando ella termine se lo pasa a la de al lado, y así sucesivamente. *** En caso de que sea virtual puedes dar tu la palabra en el orden de pantallas (es importante que todas las que asistan hablen)
 - Los alimentos se pueden compartir luego de que todas hayan hablado o durante la conversación, lo importante es que esto no distraiga la atención de lo que se esta haciendo.
 - Al final cuando llegue el objeto a ti, luego de haber dado la vuelta completa por el círculo, puedes compartir el agua con las otras mujeres para que todo lo hablado, rezado, pedido, etc, se integre en los cuerpos a través de la información recolectada por el vital liquido, si quieres profundizar sobre la inteligencia del agua puede investigar sobre los mensajes del agua del Dr. Masaru Emoto.
 - Las velas que quedan del altar se las pueden llevar las participantes y traerlas para el siguiente encuentro.
 - Los aportes los puedes recoger al final o después del círculo, nosotras sugerimos tener una canasta para pasarla al final de la reunión mientras la facilitadora hace el cierre, luego esta se pone en el altar por unos minutos para bendecir la abundancia del círculo y de todas sus participantes.

La metodología y fases del círculo:

Luego de terminado el círculo, - puede ser a la semana siguiente -, te recomendamos escribir las conclusiones del círculo y ponerlas en el grupo que tenemos de Facilitadoras en Facebook <https://www.facebook.com/groups/FacilitadorasMQDInternacional/> para luego compartirlas en la red Internacional, de esta manera todas sabremos según nuestra cultura, región, etc., como asumimos ciertos aspectos de nuestra vida, podremos conectarnos con los grupos de otros países y en el futuro hacer intercambios físicos en torno a esta energía femenina.





El uso de la imagen y el logo de Mujeres que Despiertan

Nuestra imagen solo podrá ser usada para convocar los 13 círculos de mujeres que estamos proponiendo en este texto, pedimos el favor de no usarlo para convocar a talleres u otros eventos que no estén dentro de este programa.

Recomendaciones:

Te sugerimos que hagas una base de datos en Excel donde tengas los nombres de las participantes, sus correos y número móviles para que luego les puedas enviar toda la información e invitaciones.

Los Temas:

Una vez realizado tu acuerdo y que hayas pagado el aporte simbólico de todo este material, se te enviará un link y una clave donde encontrarás:

- 13 guiones de círculos, con instrucciones del paso a paso.
- 13 meditaciones en audio con la voz de Laura Moreno para finalizar cada reunión y sellar el proceso terapéutico.
- 13 videos con las instrucciones de cada tema (este sistema Laura lo creo en el año 2015 y los videos son de ese momento, sin embargo encontrarás mucho material nuevo en: <https://youtube.com/Lauritasinmiedo> y en <https://www.facebook.com/Mujeresquedespiertan/videos>.

Cronograma:

Puedes hacer tus círculos hasta 3 días antes o 3 días después de la luna nueva, siempre y cuando se conserve esta fecha para que la energía lunar facilite el proceso de las asistentes. Busca las fechas de Luna nueva en el siguiente link: <https://www.calendario-365.es/luna/calendario-lunar.html>

** Puedes empezar cuando quieras.




Grupo en Facebook de facilitadoras:

<https://www.facebook.com/groups/FacilitadorasMQDInternacional/>

Hemos creado un grupo privado con el fin de compartir la información, el material y las memorias de los encuentros y el crecimiento que cada grupo ha obtenido, de esta manera gestamos una red de facilitadoras en el mundo donde a futuro compartiremos formación exclusiva, encuentros y algunas sorpresas.

Derechos de autor ©

El contenido de este proceso de transformación circular es propiedad intelectual de Laura Moreno©, por lo tanto está restringida la reproducción de esta información en forma de talleres, conferencias y demás con fines de lucro. Por favor hagamos cumplir nuestros acuerdos de impecabilidad, respeto y derechos de autor.



Valor simbólico

Para obtener toda esta información te pedimos un aporte simbólico de intercambio de tan solo 14 USD, es decir que cada círculo te sale en 1,16 USD.

El aporte lo puedes hacer en:

- Payu: <https://biz.payulatam.com/L07caf982C0F47D>
- Paypal: <https://www.paypal.me/LauraMorenoCO>