



# TERCER CÍRCULO

## LA HERMANDAD MASCULINA EL HOMBRE COMO PARTE DE LA TRIBU

"LA HERMANDAD ES DE LAS COSAS MÁS LINDAS QUE OFRECE ESTA VIDA, CONTIENE LA  
POSIBILIDAD DE AMAR AL OTRO TAL COMO ES."

— OR ILAN —





OR·ILAN



## TERCER CÍRCULO DE HOMBRES QUE DESPIERTAN (PARA TRANSFORMACIÓN PERSONAL O PARA GUIAR UN CÍRCULO)

LA HERMANDAD MASCULINA

*El hombre como parte de la tribu. Como parte del círculo de la vida.*

***"El hombre normal está en constante competencia con los hombres del mundo. En esta visión, él está mirando el mundo como una pirámide donde tiene que estar arriba.. Cuando el hombre despierta y se da cuenta de que no hay con quien luchar y con quien competir, descubre que en el círculo de la vida hay espacio para todos "***

**- Or Ilan**

**Introducción al tema:** La manifestación del Ego en el hombre hizo que desde hace miles de años el hombre esté en constante competencia y lucha. Su percepción del mundo es de un mundo donde no hay abundancia, donde él tiene que tomar su lugar en el mundo a la fuerza. El ego lo hace sentir que si él no lucha por tener más, nunca lo va a tener.

Esta forma de ver al mundo está basada en un gran miedo: El miedo de no ser suficiente, de no poder, de no lograr, de descubrir que los otros son mejores que él y que van a tener lo que él quiere. Desde el ego y el miedo, el hombre percibe cualquier otro hombre como una amenaza. Tiene miedo del momento en el que va a aparecer un hombre mejor que él y va a tomar su puesto. Esta es la percepción de que la vida como una pirámide, donde sólo uno tiene espacio en la cima, y todos tienen que luchar para llegar allí.

Diferente a esta visión limitada del ego, existe la visión femenina del universo donde la abundancia divina existe en todos lados, donde cada uno en la creación es único y divino. Esta percepción del mundo ve el mundo como un círculo donde todo tiene su espacio en el orden divino y nada es menos ni más que el otro. No existe la competencia.

Solo cuando el hombre está en su propia plenitud y amor propio, logra entrar al círculo de la vida y estar en paz con sus hermanos.

En este mundo nos necesitamos mutuamente para tomar fuerza, para elevar el espíritu y ser conscientes. Dentro del círculo de la vida todos crecen juntos. Todos se saben conectados. En el círculo de la vida, todos viven juntos.

El círculo de palabra de Hombres que despiertan es un intento de sanar las relaciones de los hombres consigo mismos y con los demás. El círculo genera un espacio donde el hombre puede sentir que los demás son no sus enemigos sino sus hermanos. Donde no

[hombresquedespiertan@gmail.com](mailto:hombresquedespiertan@gmail.com)

[www.mujeresquedespiertan.com/hombres](http://www.mujeresquedespiertan.com/hombres)



OR·ILAN



tiene que luchar u ocultar nada, porque existe aceptación. Donde no tiene que estar en competencia.

Cuando el corazón está liderando el círculo, todos están bienvenidos y aceptados. Todos tienen espacio. Estar en el círculo con otros hombres, poder hablar y escuchar, poder estar vulnerables y fuertes a la vez, trae mucha sanación a todos.

\*Recuerda que este programa de transformación, es un programa enfocado en la transformación de tu ser. Te aconsejamos que lo hagas en ti, que reflexiones sobre el tema tratado, que te respondas las preguntas, y que una vez hecho, si te nace, cojas el impulso para hacerlo con tus demás hermanos. Las instrucciones generales de cómo manejar los círculos de Hombres que despiertan puedes encontrarlas en la convocatoria que está en nuestra página.

\*Acuérdate que el plan es solo para ayudarte y darte ideas, lo más importante es que confíes en tu intuición.

### **ESTRUCTURA PARA GUIAR CÍRCULO O PARA TU PROCESO**

*(Si no tienes un círculo te recomendamos tomar el tiempo de escribir tu estas preguntas en tu agenda o bitácora de transformación, y además, encontrar un amigo con cual puedes compartir las respuestas)*

1. **Círculo de Nombres** - Abrir el círculo con una presentación, diciendo el nombre y así propiciar para que en el círculo cada quien se presente.

2. **Abrir el Círculo de palabra – LA HERMANDAD MASCULINA.**

#### **Preguntas guía:**

- ❖ ¿En dónde mi vida he sentido que estoy en competencia con otros hombres?
- ❖ ¿En dónde se manifiesta esta competencia?
- ❖ ¿Qué es lo que no me gusta de los hombres o su forma de actuar?
- ❖ ¿Qué significa para mí la hermandad o ser parte de la tribu?
- ❖ ¿Cómo está mi relación con otros hombres en mi vida? ¿Qué tanto puedo ser vulnerable? Sensible? Mostrarme y hablar con ellos?
- ❖ ¿Cómo quisiera que sea mi relación con otros hombres en mi vida?
- ❖ ¿Qué es lo que más me gusta de estar en compañía de otros hombres?

[hombresquedespiertan@gmail.com](mailto:hombresquedespiertan@gmail.com)

[www.mujeresquedespiertan.com/hombres](http://www.mujeresquedespiertan.com/hombres)



OR·ILAN



### 3. Tercer reto para los círculos de palabra ó para tu proceso personal:

Para mantener la llama del despertar viva, les invitamos a generar un grupo en redes sociales, con el cual pueden estar en contacto, para compartir y trabajar juntos. *(Para esto funciona muy bien un grupo de WhatsApp pero quien quiera otra red sirve.)*

**Reto personal para cumplir en mi vida:** Para lograr avanzar en el camino, cada uno toma un reto personal (*un intento*) que quiere lograr y se compromete consigo mismo de lograrlo al frente del grupo, o en dado caso de estar llevando un proceso individual, y escribir claramente y en letra grande en tu bitácora personal. El compromiso que se toma ahí tiene más fuerza. Es recomendable que el acto sea muy preciso y claro, algo que se pueda alcanzar de hacer.

El compromiso es hablar con tu Hermano guardián una vez a la semana sobre este reto personal que has tomado y compartir como te va con esto una vez a la semana en el grupo que tienes de HQD.

**Hermano Guardián:** Cada uno encuentra una persona en el grupo que va a ser su guardián, si no estás sentado en círculo con otros hombres, debes encontrar a un amigo, a quien haga de ángel guardián y lo llames. El reto es, que con la persona que eligieron, tiene que hablar por teléfono una vez por semana para asegurar que el otro está cumpliendo su compromiso, o contarle si es el caso, de los propósitos que está teniendo diarios.

**4. CIERRE DEL CÍRCULO :** Cada uno puede decir una reflexión, motivación o emoción resumiendo en una palabra que queda en su corazón al haber participado en el círculo.

**5. Compartir comida y elementos:** La comida une, y es lindo pedir que cada uno lleve algo para compartir con todos. *(recomendable enfocar en comida ligera, vegana sin mucho azúcar blanco -este tipo de dieta soporta el trabajo consciente que hacemos).*

*\* No olvides, por favor, compartir las experiencias que tienes en nuestras redes de HQD, junto con las fotos de tus encuentros. Además, queremos recordarte que estamos aquí para apoyarte. No estás solo, y te acompañamos en esta revolución de la consciencia. Contáctanos si tienes dudas.*

[https://www.facebook.com/groups/1916997048574352/?source\\_id=439341769592567](https://www.facebook.com/groups/1916997048574352/?source_id=439341769592567)



OR-ILAN



## CRÉDITOS



**LAURA MORENO**

Fundadora y Directora de  
MQD y HQD



**OR ILAN**

Creador del programa de  
transformación

[www.mentorilan.com](http://www.mentorilan.com)



**NELSON AMEZQUITA**

Diseño gráfico y publicidad



**CARLOS HERNANDEZ**

Revisión de guiones



**NATALYA MUÑOZ**

Asistente General



**JOHN HOME**

Traducción al Inglés



**BRAHYAM MOSQUERA**

Coordinación General

## CON EL APOYO DE:



OR-ILAN

**Laura Moreno**  
FUNDADORA DE *Mujeres Que Despiertan* ©



[hombresquedespiertan@gmail.com](mailto:hombresquedespiertan@gmail.com)

[www.mujeresquedespiertan.com/hombres](http://www.mujeresquedespiertan.com/hombres)